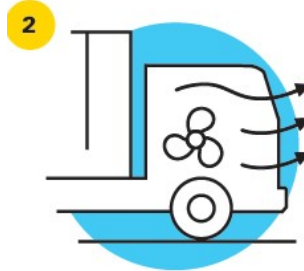


## Zalecenia dla kierowców transportów towarowych podczas kryzysu związanego z koronawirusem



### 1 Należy regularnie czyścić często dotykane powierzchnie wewnątrz i na zewnątrz kabiny

(kierownica, radio, dźwignia obsługowa, klamki itp.) środkiem dezynfekcyjnym. Należy czyścić wszystkie używane narzędzia i przedmioty wyposażenia (mobilne skanery itp.), szczególnie takie, z których korzystają też inne osoby.



2 **Na postojach należy regularnie wietrzyć kabinę.**



### 3 Należy dezynfekować ręce

za pomocą środka do dezynfekcji rąk lub myć je mydłem w płynie i wodą przez co najmniej 30 sekund – po każdym wejściu do pojazdu lub powrocie do niego.

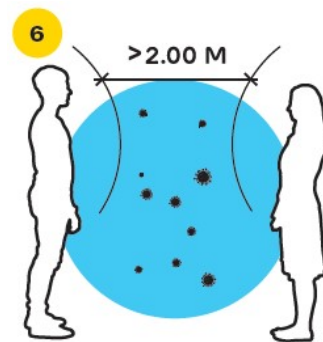


### 4 Należy nosić rękawiczki –

przy rampie załadunkowej lub rozładunkowej, na stacjach benzynowych, u klienta i przy terminalach.



5 Jeżeli jest to możliwe, podczas pobytu u klienta, **należy pozostać w kabinie kierowcy.** Należy wysiadać tylko wtedy, gdy jest to bezwzględnie konieczne



### 6 Po opuszczeniu kabiny należy utrzymywać 2 m odstępu

od innych osób oraz unikać wchodzenia do zamkniętych pomieszczeń, gdy znajdują się tam inne osoby. Należy wybierać posiłki na wynos, zamiast spożywać je w przydrożnych restauracjach.



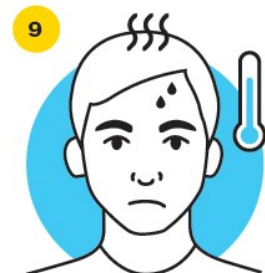
### 7 Dokumenty transportowe należy podpisywać własnym długopisem,

którego nie należy nikomu użyczać. Po użyciu zdezynfekować ręce i długopis.



### 8 Nie podawać nikomu ręki.

Wirus rozszerza się przez kaszel i kichanie (drogą kropelkową w powietrzu) oraz przez bezpośredni kontakt.



9 Należy natychmiast zawiadomić pracodawcę, **gdy członek rodziny ma objawy wskazujące na ewentualne zakażenie koronawirusem –** suchy kaszel i gorączkę.



### 10 Należy stosować się do specjalnych zasad pracodawcy

oraz do ogólnych zaleceń i nakazów Ministerstwa Zdrowia.

### Należy zachowywać się odpowiedzialnie.

Należy zachować zdrowy rozsądek.

